



Итого зима-весна 25-2026 год на сумму 491,07 тенге, без учета НДС РК.

### 1 неделя понедельник

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда					
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Каша рисовая	200	250	300	крупа рисовая	280,00	31,00	38,00	46,00	8,68	10,64	12,88	111,82	140,30	168,41			
				вода	0,00	71,00	88,30	106,00	0,00	0,00	0,00						
Молочная	200	250	300	молоко	650,00	105,00	132,00	158,00	68,25	85,80	102,70						
				соль	110,00	0,80	1,00	1,20	0,09	0,11	0,13						
				сахарный песок	150,00	4,00	5,00	6,00	1,80	2,25	2,70						
				масло сливочное	5000,00	6,60	8,30	10,00	33,00	41,50	50,00						
Ккал					209,88	262,35	314,82										
Масло сливочное	10	15	20	масло сливочное	5000,00	10,00	15,00	20,00	50,00	75,00	100,00	50,00	75,00	100,00			
Ккал					75,00	112,50	150,00										
Сыр	10	15	20	сыр полутвердый	4800,00	13,00	18,00	23,00	62,40	86,40	110,40	62,40	86,40	110,40			
Ккал					36,65	54,98	73,30										
Хлеб	30	35	50	хлеб	550,00	30,00	35,00	50,00	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50			
Ккал					76,00	88,67	126,67										
Чай фруктовый с медом	200	200	200	чай фруктовый с медом	6000,00	5,00	5,00	5,00	30,00	30,00	30,00	112,50	112,50	112,50			
Ккал					5500,00	15,00	15,00	15,00	82,50	82,50	82,50						
Ккал					0,00	190,00	190,00	190,00	0,00	0,00	0,00						
Ккал						72,13	72,13	72,13	241	321	406						
Калорийность, ккал						397,53	770,43	958,32									
Итого цена рецепта без учета наценки													353,22	433,45	518,81		
Цена с учетом торговой наценки													512,17	628,50	752,28		

### ея Вторник

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда					
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			
Ратун из курицы с картофелем	200	220	250	курица сырая	2000,00	90,00	100,00	120,00	180,00	200,00	240,00	264,94	299,12	363,72			
				картофель	350,00	120,00	140,00	160,00	42,00	49,00	56,00						
	200	220	250	морковь	300,00	30,00	35,00	40,00	9,00	10,50	12,00						
				мука пшеничная	440,00	3,00	3,00	3,00	1,32	1,32	1,32						
				лук репчатый	200,00	12,00	15,00	20,00	2,40	3,00	4,00						
				масло сливочное	5000,00	3,00	3,00	5,00	15,00	15,00	25,00						
				масло растительное	1100,00	3,00	3,00	3,00	3,30	3,30	3,30						
				фасоль	1700,00	7,00	10,00	13,00	11,90	17,00	22,10						
				соль	110,00	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03						
Ккал					221,20	257,20	250,00										
Калорийность, ккал					1800,00	20,00	20,00	20,00	36,00	36,00	36,00	39,60	39,60	39,60			

# 1 нед

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Калл	30	35	50	сахарный песок	450,00	8,00	8,00	8,00	3,60	3,60	3,60				
				вода	0,00	150,00	150,00	0,00	0,00	0,00					
Калл				хлеб	550,00	35,20	35,20	35,20	19,25	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50	
Калл						76,00	88,67	126,67	321	358	431				
Калорийность, ккал						332,40	381,07	411,87							
<i>Итого цена рациона без учета наценки</i>													321,04	357,97	430,82
<i>Цена с учетом торговой наценки</i>													481,56	536,96	646,23

# 1 неделя Среда

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда						
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
Суп гороховый на мясе-костном бульоне	200	250	300	горох	200,00	25,00	31,25	37,50	5,00	6,25	7,50	246,82	271,02	345,22				
				картофель	350,00	80,00	100,00	120,00	28,00	35,00	42,00							
				говядина на кости	5000,00	30,00	30,00	40,00	150,00	150,00	200,00							
				морковь	300,00	24,00	30,00	36,00	7,20	9,00	10,80							
				лук репчатый	200,00	8,00	10,00	12,00	1,60	2,00	2,40							
				масло сливочное	5000,00	10,00	12,50	15,00	50,00	62,50	75,00							
				зелень	2500,00	2,00	2,50	3,00	5,00	6,25	7,50							
				соль	110,00	0,20	0,20	0,20	0,02	0,02	0,02							
				Калл				морковь	300,00	137,80	172,25	206,70						
				Калл	60	80	100	изюм	2500,00	64,00	80,00	105,00	19,20	24,00	31,50	38,90	52,30	
				Калл				растительное масло	1100,00	7,00	10,00	12,00	17,50	25,00	30,00			
				Калл						2,00	3,00	4,00	2,20	3,30	4,40			
				Калл				каркаде	3700,00	52,40	74,50	93,80						
Калл	200	200	200	сахарный песок	450,00	10,00	10,00	10,00	37,00	37,00	37,00	39,25	39,25	39,25				
Калл				вода	0,00	5,00	5,00	5,00	2,25	2,25	2,25							
Калл						210,00	210,00	210,00	0,00	0,00	0,00							
Калл						74,00	74,00	74,00										
Калл				хлеб	550,00	30,00	35,00	50,00	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50				
Калл	30	35	50			76,00	88,67	126,67										
Калл						340,20	409,42	501,17										
<i>Итого цена рациона без учета наценки</i>													341,47	381,82	477,87			
<i>Цена с учетом торговой наценки</i>													512,21	572,73	716,81			

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда				
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		
Говядина тушеная	70	90	100	говядина мякоть	5500,00	70,00	70,00	80,00	385,00	385,00	440,00	392,82	394,67	451,17		
				масло растительное	1100,00	3,00	3,00	4,00	3,30	3,30	4,40					
				лук репчатый	200,00	8,00	10,00	12,00	1,60	2,00	2,40					
				растительное	1450,00	2,00	3,00	3,00	2,90	4,35	4,35					
				бульон	0,00	50,00	60,00	65,00	0,00	0,00	0,00					
				соль	110,00	0,20	0,20	0,20	0,02	0,02	0,02					
				Калл						0,20	0,20	0,20				

## 1 неделя Четвер

Калл	130	150	180	Ингредиенты блюда			Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
				гречка	морковь	сладкий перец	масло сливочное	соль	140,12	182,50	221,40	20,00	20,00	20,00	64,00	64,00
Гречка рассыпчатая с овсянками	130	150	180	460,00	350,00	460,00	38,00	30,00	45,00	17,48	13,80	20,70	119,25	97,82	140,23	
Калл				65,00	60,00	70,00	45,00	40,00	50,00	54,00	48,00	60,00	25,00	15,00	35,00	
Калл				110,00	0,20	0,30	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03				
Калл				3200,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	
Калл				450,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	
Калл				0,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	200,00	
Калл				550,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	
Калл				521,62	585,57	677,47										
<i>Итого цена рецепта без учета наценки</i>													593,92	577,09	684,26	
<i>Цена с учетом торговой наценки</i>													890,89	865,64	1076,38	

## 1 неделя Пятница

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп с макаронными изделиями	200	250	300	картофель макаронные изделия морковь тук репчатый масло растительное вода мясо кур	350,00 460,00 300,00 200,00 1100,00 0,00 2100,00	100,00 8,00 10,70 9,60 2,00 150,00 30,00	125,00 10,00 13,30 12,00 2,00 188,00 30,00	150,00 12,00 200,00 14,40 3,00 227,00 40,00	35,00 3,68 3,21 1,92 2,20 0,00 63,00	43,75 4,60 3,99 2,40 2,20 0,00 63,00	52,50 5,52 60,00 2,88 3,30 0,00 84,00	109,01 119,94 208,20			
Калл				Сметана	300,00	58,00	81,00	101,00	17,40	24,30	30,30	75,30	101,80	107,80	
Калл				Сыр	4800,00	15,00	15,00	15,00	72,00	72,00	72,00				
Калл				масло растительное	1100,00	3,00	5,00	5,00	3,30	5,50	5,50				
Калл				Кориандр		88,80	112,80	141,00							
Калл				Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	20,00	20,00	44,00	44,00	44,00	45,35	45,35	45,35	
Калл				сухофруктов		0,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00				
Калл				сахарный песок	450,00	3,00	3,00	3,00	1,35	1,35	1,35				
Калл				Калл		68,50	68,50	68,50							
Калл				Калл		30,00	35,00	50,00	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50	
Калл				Калл		76,00	88,67	126,67							
Калл				Калорийность, ккал		415,10	489,72	595,67							
<i>Итого цена рецепта без учета наценки</i>													246,16	286,34	388,85
<i>Цена с учетом торговой наценки</i>													369,24	429,51	583,28

Наименование блюда

Выход блюда, г

Ингредиенты блюда

Цена

Брутто, г

Сумма

Стоимость блюда

## 2 неделя Понедельник

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г					Сумма					Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Каша пшеница молочная	200	250	300	крупа пшеница	400,00	22,20	27,75	33,30	8,88	11,10	13,32	127,75	161,37	193,64				
				вода	0,00	24,00	30,00	36,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
				молоко	650,00	150,00	187,50	225,00	97,50	121,88	146,25	3,38	4,05	0,02	0,02	0,02		
				сахарный песок	450,00	3,00	7,50	9,00	1,35	3,38	4,05	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02		
				соль	110,00	0,20	0,20	0,20	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02		
Ккал				масло сливочное	5000,00	4,00	5,00	6,00	20,00	25,00	30,00							
Масло сливочное	10	15	20		209,88	262,35	337,41											
Ккал				сыр полутвердый	4800,00	10,00	15,00	20,00	50,00	75,00	100,00	50,00	75,00	100,00				
Сыр	10	15	20		75,00	112,50	150,00											
Ккал				хлеб	550,00	13,00	18,00	23,00	62,40	86,40	110,40	62,40	86,40	110,40				
Хлеб	30	35	50		36,65	54,98	73,30											
Ккал				чай фруктовый с медом	200	30,00	35,00	50,00	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50				
Чай фруктовый с медом	200	200	200		76,00	88,67	126,67											
Ккал				яварка	6000,00	5,00	5,00	5,00	30,00	30,00	30,00	112,50	112,50	112,50				
Медом				мед	5500,00	15,00	15,00	15,00	82,50	82,50	82,50							
Ккал				вода	0,00	190,00	190,00	190,00	0,00	0,00	0,00							
Калорийность, ккал					72,13	72,13	72,13	72,13										
Калорийность, ккал					397,53	755,78	963,21	257	342	432								
<b>Итого цена рецепта без учета налогов</b>												369,15	454,52	544,04				
<b>Цена с учетом налоговой скидки</b>												553,73	681,78	816,06				

## 2 неделя Вторник

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г					Сумма					Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Паста болоньезе из индейки	200	220	250	грушка индейки	3700,00	75,00	84,00	94,00	277,50	310,80	347,80	328,82	366,97	414,33				
				лук репчатый	200,00	13,00	15,00	20,00	2,60	3,00	4,00							
				морковь	300,00	13,00	15,00	20,00	3,90	4,50	6,00							
				растительное масло	1100,00	3,00	4,00	5,00	3,30	4,40	5,50							
				томатная паста	1450,00	3,00	3,00	5,00	4,35	4,35	7,25							
чеснок	2500,00	1,00	1,00	1,00	2,50	2,50	2,50											
соль	110,00	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03											
специи	550,00	63,00	68,00	75,00	34,65	37,40	41,25											
Ккал					335,60	372,30	419,00											
Напиток лимонный	200	200	200		1800,00	20,00	20,00	20,00	36,00	36,00	36,00	39,60	39,60	39,60				
					450,00	8,00	8,00	8,00	3,60	3,60	3,60							
					0,00	150,00	150,00	150,00	0,00	0,00	0,00							
Ккал					550,00	35,20	35,20	35,20										
Хлеб	30	35	50		30,00	30,00	35,00	50,00	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50				
Ккал					76,00	88,67	126,67											
Калорийность, ккал					146,80	196,17	580,87											
<b>Итого цена рецепта без учета налогов</b>													381,92	425,82	481,43			
<b>Цена с учетом налоговой скидки</b>													577,38	638,73	723,15			

## 2 неделя Среда

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Свекольник	200	250	300	говядина на кости	5000,00	30,00	30,00	40,00	150,00	150,00	200,00	204,29	217,86	281,66
				картофель	300,00	70,00	87,50	105,00	21,00	26,25	31,50			
				лук репчатый	200,00	7,04	8,80	10,56	1,41	1,76	2,11			
				масло сливочное	5000,00	3,04	3,80	4,60	15,20	19,00	23,00			
				морковь	300,00	5,60	7,00	8,50	1,68	2,10	2,55			
				свекла	300,00	50,00	62,50	75,00	15,00	18,75	22,50			
Ккал				соль	110,00	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03			
Салат Морковка с изюмом	60	80	100	морковь	300,00	64,00	80,00	105,00	19,20	24,00	31,50	38,90	52,30	65,90
				изюм	2500,00	7,00	10,00	12,00	17,50	25,00	30,00			
				растительное масло	1100,00	2,00	3,00	4,00	2,20	3,30	4,40			
Ккал				картофель	3700,00	52,40	74,50	93,80	37,00	37,00	37,00	39,25	39,25	39,25
				сахарный песок	450,00	10,00	10,00	10,00	2,25	2,25	2,25			
				вода	0,00	210,00	210,00	210,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал				хлеб	550,00	74,00	74,00	74,00	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50
Ккал						30,00	35,00	50,00						
						76,00	88,67	126,67						
Калорийность, ккал						329,11	406,88	460,18						
<i>Итого цена рациона без учета напитков</i>														
<i>Цена с учетом порционной упаковки</i>														
						298,94	328,66	414,31	448,41	492,99	621,47			

## еделя Четверг

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в сметанном соусе	70	90	100	филе курицы	2000,00	94,00	107,00	115,00	188,00	214,00	230,00	224,34	266,22	282,22
				масло сливочное	5000,00	3,00	5,00	5,00	15,00	25,00	25,00			
				сметана 20%	2500,00	8,00	10,00	10,00	20,00	25,00	25,00			
				мука пшеничная	440,00	3,00	5,00	5,00	1,32	2,20	2,20			
				овощной отвар	0,00	15,00	15,00	15,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал				соль	110,00	0,20	0,20	0,20	0,02	0,02	0,02			
Рис с овощами	130	150	180	рис	280,00	40,00	45,00	50,00	11,20	12,60	14,00	70,61	78,82	81,52
Кабачки				масло сливочное	5000,00	8,00	8,00	8,00	40,00	40,00	40,00			
				вода	0,00	115,00	115,00	65,00	0,00	0,00	0,00			
				морковь	300,00	15,00	19,00	22,00	4,50	5,70	6,90			
				лук репчатый	200,00	12,00	15,00	17,00	2,40	3,00	3,40			
				соль	110,00	0,10	0,20	0,20	0,01	0,02	0,02			
				зелень	2500,00	5,00	7,00	7,00	12,50	17,50	17,50			
				Ккал					206,70	238,50	258,90			



### 3 неделя Понедель

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блока		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Калл				Калл	110,00	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03			
				сахарный песок	450,00	10,00	10,00	15,00	4,50	4,50	6,75			
				масло сливочное	500,00	10,00	10,00	15,00	50,00	50,00	75,00			
Масло сливочное	10	15	20	Масло сливочное	500,00	10,00	15,00	20,00	50,00	75,00	100,00	50,00	75,00	100,00
Калл				Калл		75,00	112,50	150,00						
С.кар	10	15	20	Сыр полутвердый	4800,00	13,00	18,00	23,00	62,40	86,40	110,40	62,40	86,40	110,40
Калл				Калл		36,65	51,98	73,30						
Хлеб	30	35	50	Хлеб	550,00	30,00	35,00	50,00	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50
Калл				Калл		76,00	88,67	126,67						
Чаш фруктовый с медом	200	200	200	Заварка	6000,00	5,00	5,00	5,00	30,00	30,00	30,00	112,50	112,50	112,50
Медом				Мед	5500,00	15,00	15,00	15,00	82,50	82,50	82,50			
Калл				Вода	0,00	190,00	190,00	190,00	0,00	0,00	0,00			
Калл				Калл		72,13	72,13	72,13						
Калорийность, ккал				Калорийность, ккал		499,79	628,28	782,10	270	344	450			
<b>Итого цена рациона без учета напитков</b>														
												382,92	456,42	562,68
<b>Цена с учетом торговли напитки</b>														
												574,38	684,63	844,02

### 3 неделя Вторник

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блока			
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Регу с овощами из овощей	200 (30/170)	220 (40/180)	250 (50/200)	говядина 1 кат	5500,00	95,00	105,00	118,00	522,50	577,50	649,00	646,14	740,13	817,38	
				масло сливочное	5000,00	3,00	5,00	5,00	15,00	25,00	25,00	25,00			
				држ печатный	200,00	12,00	15,00	18,00	2,40	3,00	3,60				
				томатная паста	1450,00	3,00	14,00	5,00	4,35	20,30	7,25				
				картофель	350,00	90,00	98,00	105,00	31,50	34,30	36,75				
				капустя	250,00	23,00	25,00	31,00	5,75	6,25	7,75				
				морковь	300,00	28,00	30,00	34,00	8,40	9,00	10,20				
				фасоль сухая	1700,00	12,00	15,00	18,00	20,40	25,50	30,60				
				мука пшеничная	440,00	3,00	4,00	5,00	1,32	1,76	2,20				
				бульон	0,00	55,00	55,00	75,00	0,00	0,00	0,00				
				пирог сладкий	1500,00	23,00	25,00	30,00	34,50	37,50	45,00				
				соль	110,00	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03				
				Калл				Калл		220,60	260,70	292,90			
Паштет дымчатый	200	200	200	држоч	1800,00	20,00	20,00	20,00	36,00	36,00	36,00	39,60	39,60	39,60	
				сахарный песок	450,00	8,00	8,00	8,00	3,60	3,60	3,60				
				вода	0,00	150,00	150,00	150,00	0,00	0,00	0,00				
Калл				Калл		35,20	35,20	35,20							
Хлеб	30	35	50	Хлеб	550,00	30,00	35,00	50,00	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50	
Калл				Калл		76,00	88,67	126,67							
Калорийность, ккал				Калорийность, ккал		331,80	384,57	454,77							
<b>Итого цена рациона без учета напитков</b>															
												702,24	798,98	884,48	
<b>Цена с учетом торговли напитки</b>															
												1053,36	1198,47	1376,2	

### 3 неделя Среда

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп диетический домашнему	200	250	300	Мясо кур	2100,00	30,00	30,00	40,00	63,00	63,00	84,00	95,41	103,50	132,70	
				Мука пшеничная	440,00	15,20	19,00	23,00	6,69	8,36	10,12				
				Яйцо	1900,00	4,00	5,00	6,00	7,60	9,50	11,40				
				Вода	280,00	3,20	4,00	4,80	0,90	1,12	1,34				
				Соль	110,00	0,20	0,20	0,30	0,02	0,02	0,03				
				Лук репчатый	250,00	9,60	12,00	14,40	2,40	3,00	3,60				
				Морковь	280,00	10,00	12,50	15,00	2,80	3,50	4,20				
				Масло сливочное	5000,00	2,40	3,00	3,60	12,00	15,00	18,00				
				Буллон/вода	0,00	192,00	240,00	288,00	0,00	0,00	0,00				
				Ккал					88,00	168,30	202,00				
Салат Морковь с маслом	60	80	100	Морковь	300,00	64,00	80,00	105,00	19,20	24,00	31,50	38,90	52,30	65,90	
				Яйцом	2500,00	7,00	10,00	12,00	17,50	25,00	30,00				
				Растительное масло	1100,00	2,00	3,00	4,00	2,20	3,30	4,40				
				Ккал				52,40	74,50	93,80					
Каркаде	200	200	200	каркаде	3700,00	10,00	10,00	10,00	37,00	37,00	37,00	39,25	39,25	39,25	
				сахарный песок	450,00	5,00	5,00	5,00	2,25	2,25	2,25				
				вода	0,00	210,00	210,00	210,00	0,00	0,00	0,00				
Ккал					74,00	74,00	74,00								
Ккал	30	35	50	550,00	30,00	35,00	50,00	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50		
Ккал					76,00	88,67	126,67								
Калорийность, ккал					290,40	405,47	496,47								
<i>Низкая цена фактора без учета налогов</i>												190,06	110,80	132,65	
<i>Цена с учетом торговой наценки</i>												285,08	166,20	198,98	

### неделя Четверг

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда						
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
Гуляш из хуринского филе	70	90	100	Филе куриное	2000,00	70,00	85,00	90,00	140,00	170,00	180,00	167,91	205,41	222,51				
				Масло сливочное	5000,00	3,00	4,00	5,00	15,00	20,00	25,00							
				Мука пшеничная	440,00	4,00	4,00	4,00	1,76	1,76	1,76							
				томатная паста	1450,00	3,00	3,00	3,00	4,35	4,35	4,35							
				Морковь	300,00	15,00	20,00	25,00	4,50	6,00	7,50							
				лук репчатый	200,00	10,00	15,00	18,00	2,00	3,00	3,60							
				соль	1500,00	0,20	0,20	0,20	0,30	0,30	0,30							
				Ккал					109,40	133,00	146,00							
				Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	Гречка	460,00	38,00	30,00	45,00	17,48	13,80	20,70	119,25	97,82	140,23
								морковь	350,00	65,00	60,00	70,00	22,75	21,00	24,50			
сливочный маргарин	1200,00	45,00	40,00					50,00	54,00	48,00	60,00							
масло сливочное	5000,00	5,00	3,00					7,00	25,00	15,00	35,00							
соль	110,00	0,20	0,20					0,30	0,02	0,02	0,03							
Ккал					140,12	182,50	221,40											
Калорийность, ккал	200	200	200	3200,00	20,00	20,00	20,00	64,00	64,00	64,00	65,35	65,35	65,35					

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
из шпината				суп	450,00	3,00	3,00	3,00	1,35	1,35	1,35			
				рыба	0,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал						221,40	221,40	221,40						
Клсб	30	35	50		550,00	30,00	35,00	50,00	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50
Ккал						76,00	88,67	126,67						
Калорийность, ккал						546,92	635,57	715,47						
<i>Нитро цена ратциона без учета скидки</i>														
<i>Цена с учетом торговой наценки</i>														
												369,01	387,83	455,59
												533,52	581,75	683,39

## 3 неделя Пятница

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп рисовый	200	250	300	говядина на кости	5000,00	30,00	30,00	40,00	150,00	150,00	200,00	188,50	198,13	257,75
				масло растительное	1100,00	4,00	5,00	6,00	4,40	5,50	6,60			
				крупа рисовая	280,00	24,00	30,00	36,00	6,72	8,40	10,08			
				дук репчатый	200,00	14,40	18,00	21,60	2,88	3,60	4,32			
				картофель	350,00	70,00	87,50	105,00	24,50	30,63	36,75			
				бульон	0,00	190,00	235,00	290,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал						158,50	220,70	246,50						
Суп с пшеница с сыром	60	80	100	Свежая	300,00	58,00	81,00	101,00	17,40	24,30	30,30	75,30	101,80	107,80
				Сыр	4800,00	15,00	15,00	15,00	72,00	72,00	72,00			
				масло растительное	1100,00	3,00	5,00	5,00	3,30	5,50	5,50			
Ккал						88,80	112,80	141,00						
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	2200,00	20,00	20,00	20,00	44,00	44,00	44,00	45,35	45,35	45,35
				вода	0,00	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00			
				сахарный песок	450,00	3,00	3,00	3,00	1,35	1,35	1,35			
Ккал						68,50	68,50	68,50						
Клсб	30	35	50		550,00	30,00	35,00	50,00	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50
Ккал						76,00	88,67	126,67						
Калорийность, ккал						391,80	490,67	582,67						
<i>Нитро цена ратциона без учета скидки</i>														
<i>Цена с учетом торговой наценки</i>														
												325,65	364,53	438,40
												488,48	546,79	657,60

## дельник

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша кукурузная молотая	200	250	300	крупа кукурузная	400,00	57,00	50,00	85,50	22,80	20,00	34,20	139,71	191,51	209,57
				молоко	650,00	96,00	180,00	144,00	62,40	117,00	93,60			
				вода	0,00	58,00	70,00	87,00	0,00	0,00	0,00			
				соль	110,00	0,10	0,10	0,20	0,01	0,01	0,02			
				сахарный песок	450,00	10,00	10,00	15,00	4,50	4,50	6,75			
				масло сливочное	5000,00	10,00	10,00	15,00	50,00	50,00	75,00			
Ккал						189,00	236,00	283,20						

## 4 неделя Поне

Масло сливочное ккал	10	15	20	Масло сливочное	5000,00	10,00	15,00	20,00	50,00	75,00	100,00	50,00	75,00	100,00
Сыр полутвердый ккал	10	15	20	Сыр полутвердый	4800,00	13,00	18,00	23,00	62,40	86,40	110,40	62,40	86,40	110,40
Хлеб ккал	30	35	50	Хлеб	550,00	30,00	35,00	50,00	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50
Чай фруктовый с медом ккал	200	200	200	Чай фруктовый с медом	6000,00	5,00	5,00	5,00	30,00	30,00	30,00	112,50	112,50	112,50
Калорийность, ккал				вода	5500,00	15,00	15,00	15,00	82,50	82,50	82,50	0,00	0,00	0,00
				вода	0,00	190,00	190,00	190,00	0,00	0,00	0,00			
				Калорийность, ккал		72,13	72,13	72,13	269	372	447			
						448,79	564,28	705,30	269	372	447			
<i>Итого цена рациона без учета наценки</i>														
<i>Цена с учетом торговой наценки</i>														
												381,11	484,06	559,97
												571,67	726,99	839,96

## 4 неделя Вторник

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов из говядины (40/160)	200	220	250	Филе говядины	5500,00	86,00	94,00	96,00	473,00	517,00	528,00	520,77	571,87	583,71
				растительное масло	1450,00	3,00	4,00	5,00	4,35	5,80	7,25			
				морковь	700,00	15,00	18,00	19,00	10,50	12,60	13,30			
				лук репчатый	1000,00	12,00	15,00	12,00	12,00	15,00	12,00			
				рис	110,00	50,00	55,00	70,00	5,50	6,05	7,70			
				вода	0,00	160,00	170,00	150,00	0,00	0,00	0,00			
				зелень	2200,00	7,00	7,00	7,00	15,40	15,40	15,40			
				соль	110,00	0,20	0,20	0,50	0,02	0,02	0,06			
Ккал				лимон	1800,00	309,50	346,40	410,40	36,00	36,00	36,00	39,60	39,60	39,60
Напиток лимонный	200	200	200	сахарный песок	450,00	8,00	8,00	8,00	3,60	3,60	3,60			
				вода	0,00	150,00	150,00	150,00	0,00	0,00	0,00			
Ккал				Ккал		35,20	35,20	35,20	16,50	19,25	27,50	16,50	19,25	27,50
Хлеб	30	35	50	Калорийность, ккал		30,00	35,00	50,00						
						76,00	88,67	126,67						
						420,70	470,27	572,27						
<i>Итого цена рациона без учета наценки</i>														
<i>Цена с учетом торговой наценки</i>														
												576,87	630,72	650,81
												865,31	946,08	976,21

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Бурды	200	250	300	говядина на кости	5000,00	30,00	30,00	40,00	150,00	150,00	200,00	263,47	224,36	370,64
				картофель	300,00	21,00	26,70	32,00	6,30	8,01	9,60			
				капустя	300,00	200,00	25,00	300,00	60,00	7,50	90,00			
				ук печеный	250,00	10,00	12,00	14,40	2,50	3,00	3,60			

## 4 неделя Среда

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Ккал Салат Морковка с исюмом	60	80	100	свекла	300.00	40.00	50.00	60.00	12.00	15.00	18.00	38.90	52.30	65.90	
				сахарный песок	450.00	2.00	2.50	3.00	0.90	1.13	1.35				
				морковь	1100.00	12.80	16.00	19.00	14.08	17.60	20.90				
				томат	1450.00	2.40	3.00	3.70	3.48	4.35	5.37				
				масло сливочное	5000.00	2.40	3.00	3.70	12.00	15.00	18.50				
				масло растительное	1100.00	2.00	2.50	3.00	2.20	2.75	3.30				
				соль йодированная	110.00	0.10	0.20	0.20	0.01	0.02	0.02				
				морковь	300.00	124.00	154.00	184.92	19.20	24.00	31.50				
				исюм	2500.00	7.00	10.00	12.00	17.50	25.00	30.00				
				растительное масло	1100.00	2.00	3.00	4.00	2.20	3.30	4.40				
				кардаге	3700.00	52.40	71.50	93.80	37.00	37.00	37.00				
				сахарный песок	450.00	10.00	10.00	10.00	2.25	2.25	2.25				
				вода	0.00	5.00	5.00	5.00	0.00	0.00	0.00				
Ккал	200	200	200	Ккал	74.00	74.00	74.00	Ккал	16.50	19.25	27.50				
Хлеб	30	35	50	Хлеб	550.00	30.00	35.00	50.00	16.50	19.25	27.50				
Ккал	30	35	50	Ккал	76.00	76.00	126.67	Ккал	202.50	237.37	294.67				
Калорийность, ккал				Калорийность, ккал		202.50	237.37	294.67							
<i>Итого цена原料ов без учета налогов</i>													358.12	335.16	503.29
<i>Цена с учетом торговой наценки</i>													537.18	502.74	754.93

## 4 неделя Четверг

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Ккал Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	Гречка индийская	2000.00	70.00	85.00	90.00	140.00	170.00	180.00	167.91	205.41	222.51
				масло сливочное	5000.00	3.00	4.00	5.00	15.00	20.00	25.00			
				мука пшеничная	440.00	4.00	4.00	4.00	1.76	1.76	1.76			
				томатная паста	1450.00	3.00	3.00	3.00	4.35	4.35	4.35			
				морковь	300.00	15.00	20.00	25.00	4.50	6.00	7.50			
				лук репчатый	200.00	10.00	15.00	18.00	2.00	3.00	3.60			
				соль	1500.00	0.20	0.20	0.20	0.30	0.30	0.30			
				гречка	460.00	109.40	133.00	146.00	17.48	13.80	20.70			
				морковь	350.00	65.00	60.00	70.00	22.75	21.00	24.50			
				сливочный перен	1200.00	45.00	40.00	50.00	54.00	48.00	60.00			
				масло сливочное	5000.00	5.00	3.00	7.00	25.00	15.00	35.00			
				соль	110.00	0.20	0.20	0.30	0.02	0.02	0.03			
				Ккал	200	200	200	Ккал	140.12	182.50	221.40			
Пшеника Витаминка	200	200	200	Пшеника сухой	3200.00	20.00	20.00	20.00	64.00	64.00	64.00	65.35	65.35	65.35
из шиповника				сахар	450.00	3.00	3.00	3.00	1.35	1.35	1.35			
Ккал	30	35	50	Ккал	0.00	200.00	200.00	200.00	0.00	0.00	0.00			
Хлеб	30	35	50	Хлеб	550.00	30.00	35.00	50.00	16.50	19.25	27.50	16.50	19.25	27.50
Ккал	30	35	50	Ккал	76.00	76.00	88.67	126.67	16.50	19.25	27.50	16.50	19.25	27.50

